

## กิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง”

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

วันที่ 18 กรกฎาคม 2565

### 1. ความเป็นมา

อนุสนธิจากมูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขได้ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ทางทันตสาธารณสุขเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี 21 ตุลาคม ตั้งแต่ พ.ศ. 2529 จนถึงปัจจุบัน สรุปผลได้ว่ากิจกรรมนี้ได้ช่วยลดอุบัติการณ์โรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบได้ผลเป็นที่น่าพอใจ และสามารถบรรเทาความทุกข์ทรมานจากความเจ็บปวดอันเนื่องมาจากโรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบให้แก่ประชาชนในท้องถิ่นทุรกันดารได้ตามพระราชประสงค์

แต่เนื่องจากโรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบเป็นโรคที่ยังมีความชุกสูง โดยเฉพาะโรคเหงือกอักเสบ หากไม่ได้รับการรักษาจะลุกลามเป็นโรคปริทันต์ต่อไป ทำให้ต้องสูญเสียฟันในที่สุดโรคเหล่านี้แม้มีไซโรคร้ายแรงที่เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต แต่มีผลกระทบต่อสุขภาพช่องปากและสุขภาพทั่วไปทำให้ต้องสูญเสียเศรษฐกิจของประชาชนและของประเทศมากมายมหาศาล อีกทั้งยังเป็นโรคที่ทราบสาเหตุที่แน่นอนและสามารถป้องกันได้

มูลนิธิ พอ.สว. เห็นสมควรดำเนินงานทันตกรรมป้องกัน ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ของกระทรวงศึกษาธิการ ใน 63 จังหวัด พอ.สว. โดยร่วมมือกับกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ ดำเนินกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคต ครบ 1 ปี วันที่ 18 กรกฎาคม 2539 เป็นครั้งแรก และสืบต่อมาทุกปีจนถึงปัจจุบัน ด้วยวัตถุประสงค์ที่จะกระตุ้นให้เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจและมีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการดูแลรักษาเหงือกและฟันของตนเอง เพื่อให้มีทันตสุขนิสัยที่ดี โดยการทดสอบประสิทธิภาพของการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาด ซึ่งเป็นมาตรการขั้นพื้นฐานทางทันตกรรมป้องกันด้วยการใช้เม็ดย้อมฟันเป็นองค์ประกอบในการประเมินประสิทธิภาพของการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดได้

ผลการดำเนินงาน ในวันที่ 18 กรกฎาคม 2564 ปรากฏว่า 8 จังหวัด พอ.สว. มีโรงเรียนเข้าร่วมกิจกรรม 491 โรงเรียน จำนวนนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม 22,076 คน พบว่านักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ยังคงมีพฤติกรรมการแปรงฟันไม่ถูกต้อง ประมาณร้อยละ 22.50 และจากการตอบแบบสอบถามพบว่านักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดมากขึ้น สามารถดูแลฟันของตนเองได้ ผู้บริหารโรงเรียนและผู้ประสานงานเห็นว่ากิจกรรมนี้เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพช่องปากของนักเรียนสมควรให้จัดกิจกรรมนี้ต่อไป

เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี และน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแก่ “พระมารดาแห่งการทันตแพทย์ไทย” ในวันที่ 18 กรกฎาคม 2565 มูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับ กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ จึงได้จัดกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เป็นปีที่ 26 เพื่อเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการแปรงฟันให้ถูกต้องและสะอาดในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ปีละประมาณ 410,000 คน ทั้งนี้ เพื่อสืบทอดพระราชปณิธานในการจะช่วยให้ประชาชนมีทันตสุขภาพที่ดีตั้งแต่เยาว์วัย และมีทันตสุขนิสัยที่ดีสืบต่อไป

ในวันที่ 13 – 24 กรกฎาคม 2565 มูลนิธิ พอ.สว. และกระทรวงสาธารณสุขจัดกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” ครั้งที่ 26

## 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ 18 กรกฎาคม
- 2.2 เพื่อกระตุ้นให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีทัศนคติที่ดีต่อการเรียนรู้วิธีการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดตามเกณฑ์สากล เพื่อส่งผลให้มี “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง”
- 2.3 รณรงค์ให้มีการสอนการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดอย่างง่าย ๆ โดยใช้เมล็ดสีย้อมฟันเป็นองค์ประกอบในการตรวจสอบ

## 3. เป้าหมาย

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จำนวนประมาณ 410,000 คน ของโรงเรียนสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ ใน 63 จังหวัด พอ.สว. ได้รับการย้อมสีฟันและสอนวิธีการแปรงฟันให้ถูกต้องและสะอาด

## 4. รูปแบบการดำเนินงาน

- 4.1 ดำเนินการประชาสัมพันธ์ทั้งส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค เผยแพร่ข่าวสารความรู้ในด้านโรคเหงือกอักเสบ โดยมีคำขวัญว่า “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” ผ่านสื่อวิทยุ โทรทัศน์ในช่วงเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม 2565
- 4.2 มูลนิธิ พอ.สว. กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ทำให้เกิดกิจกรรมการแปรงฟันอย่างถูกต้องในเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ในช่วงวันที่ 13 - 24 กรกฎาคม 2565 ตามความพร้อมของโรงเรียน
- 4.3 วัตถุประสงค์กิจกรรมรณรงค์ฯ การย้อมสีฟันในโรงเรียน
  - 4.3.1 ให้นักเรียนนำแปรงสีฟัน ถ้วยน้ำ และกระจกเงาบานเล็กมาจากบ้าน
  - 4.3.2 ชมวิดีโอที่สนับสนุนทวนองค์ความรู้สาเหตุของการเกิดเหงือกอักเสบฟันผุและวิธีการแปรงฟัน
  - 4.3.3 แปรงฟันให้สะอาดทั่วถึง
  - 4.3.4 เคี้ยวเมล็ดสีย้อมฟันให้ละเอียด ใช้ลิ้นกวาดให้ทั่วฟันทุกซี่ ทั้งด้านนอกและด้านใน (ประมาณ 2 – 3 นาที) แล้วบ้วนน้ำเพียงเล็กน้อย
  - 4.3.5 ให้ตรวจดูความสะอาดหลังการแปรงฟันด้วยตนเองตามขั้นตอน ถ้าพบว่ามีสีติดโดยเฉพาะบริเวณคอฟันให้นับเป็นติดสี 1 ซี่ ถ้าทั้งปากมีฟันติดสีเกิน 5 ซี่ แสดงว่านักเรียนแปรงฟันยังไม่ถูกต้องและไม่สะอาด ให้นับจำนวนฟันที่ติดสีและบันทึกไว้ และต้องแปรงฟันบริเวณนั้นอีกครั้งหนึ่งจนสะอาดเพื่อเป็นการฝึกทัศนคติในการ แปรงฟันให้ถูกวิธีและสะอาด

- 4.3.6 บันทึกผลการตรวจความสะอาดหลังการแปร่งพื้นด้วยตนเอง โดยให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ถูกต้องตามผลการตรวจ และครูช่วยตรวจสอบความถูกต้องอีกครั้งหนึ่ง
- 4.3.7 หลังแปร่งพื้นได้ถูกวิธีแล้ว แต่ยังมีสีย้อมพื้นตกค้างอยู่อีก หรือมองเห็นหินน้ำลายชัดเจน แสดงว่ามีคราบจุลินทรีย์และหินน้ำลายเกาะติดอยู่ ควรไปพบทันตแพทย์เพื่อรับบริการขูดหินน้ำลายและรักษาเหงือกอักเสบ โดยลงบันทึกไว้ด้วย

## 5. งบประมาณ

มูลนิธิ พอ.สว. สนับสนุนงบประมาณ ในเรื่องเวชภัณฑ์ สื่อเผยแพร่ เอกสาร และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ในการดำเนินกิจกรรม ซึ่งได้ตั้งงบประมาณไว้ 1,685,000 บาท (หนึ่งล้านหกแสนแปดหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

1. เม็ดสีย้อมพื้น 18,000 ขวดๆละ 45 บาท 50 เม็ด/ขวด จำนวน 900,000 เม็ด เป็นเงิน 810,000 บาท
2. ยาสีพื้น (40 กรัม) จำนวน 63,000 หลอดๆละ 10 บาท เป็นเงิน 630,000 บาท
3. แบบพิมพ์ต่าง ๆ จำนวน 3 รายการ ดังนี้ เป็นเงิน 245,000 บาท
  - แบบบันทึกผลการตรวจประสิทธิภาพการแปร่งพื้น
  - แบบวิธีการปฏิบัติและบันทึกผล
  - แผ่นพับการแปร่งพื้นที่ถูกวิธี

## 6. วันปฏิบัติงาน

วันที่ 13 - 24 กรกฎาคม 2565

## 7. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- 7.1 มูลนิธิ พอ.สว.
- 7.2 กระทรวงสาธารณสุข
- 7.3 กระทรวงศึกษาธิการ

## 8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถแปร่งพื้นได้ถูกต้องและสะอาด พร้อมทั้งมีทัศนคติที่ดี เป็นการป้องกันโรคเหงือกอักเสบได้อย่างถูกต้อง ภายใต้แนวคิดที่ว่า “พื้นสะอาด เหงือกแข็งแรง” มีจำนวนเพิ่มขึ้นอีกประมาณ 410,000 คน

9. แผนการดำเนินงาน

ระยะเวลา กิจกรรม	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค. ปฏิบัติงาน	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.
1. พอ.สว. ส่งหนังสือขอความร่วมมือดำเนินงาน กิจกรรมรณรงค์ฯ	←→							
1.1 เลขธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ								
1.2 ปลัดกระทรวงสาธารณสุข								
1.3 ผู้ว่าราชการจังหวัด								
1.4 มุลนิธิ พอ.สว. ทำสำเนาหนังสือ ข้อ 1.3 ส่งให้ นพ.สสจ.								
1.5 อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ								
1.6 อธิบดีกรมอนามัย								
2. สสจ. / สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาใน 63 จังหวัด ประชุมปรึกษาวางแผนจัดทำกิจกรรมรณรงค์ฯ	←→							
3. ส่งรายชื่อโรงเรียน และจำนวนนักเรียนที่เข้าร่วม กิจกรรมรณรงค์ฯ กลับมุลนิธิ พอ.สว.			←→					
4. ส่งสิ่งสนับสนุน				←→				
4.1 เมืคสิ่ช้อมพืน				←→				
4.2 ยาสิ่พืน				←→				
5. ทันตบुकลกรวางแผนฝืกอบรม ( ทพ., ทก. ,ฝ้าย ส่งเสริมสาธารณสุขจังหวัด , สาธารณสุขอำเภอ)			←→					
6. จัดอบรมครูผู้ปฏิบัติงาน 2 คน / โรงเรียน ก่อนพืมพ์				←→				
7. โรงเรียนอบรมขยายผลการปฏิบัติงานในโรงเรียน แก่ครูอืก 10 คน				←→				
8. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมรณรงค์ฯ ทางโทรทัศน์ และ สื่ออืน ๆ ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค				←→				
9. การเตรียมงาน ชักช้อม					←→			
10. วันปฏิบัติงาน					←→ 18 ก.ค.			
11. สรุปรายงานผลกิจกรรมรณรงค์ฯ ส่งมุลนิธิ พอ.สว.						←→		
12. มุลนิธิ พอ.สว. ติดตามสรุปรายงานผลและ ประเมินผล							←→	
13. วิเคราะห์ข้อมูลและสรุปรผลการดำเนินงาน								←→